

STAGE BASE ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Livello base

-legatura e sistemi di assicurazione
-uso dei materiali(ramponi piccozze ecc..)
-ripasso sui vari tipi di movimenti in cascata
-arrampicata su monotiri di varia difficoltà cercando di correggere eventuali errori
extra: in base alle richieste gruppo è possibile un ripasso dei vari tipi di soste(progressione ed abbandono) ed introdurre anche il sistema di chiodatura da primi di cordata.
ritrovo: da concordare in base al gruppo (loc. sottoguda, auronzo, sappada) inizio 8.30 lo stage si concluderà nel pomeriggio 16.00

costo: 1 gg 60euro. (min 4 persone)

materiale necessario: imbrago, casco, scarponi, ramponi ,piccozze ed abbigliamento idoneo
La guida può reperire il materiale mancante (incluso nel prezzo)
La guida vi contatterà per informarvi su tutto il necessario da portare

sabato 11 febbraio
sabato 18 febbraio
sabato 25 febbraio

STAGE LIVELLO MEDIO ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Livello medio

-chiodatura da capocordata
-creazione di soste per la progressione
-creazione di soste per la calata(abalakof)
-calata in corda doppia
-assicurazione del compagno e gestione delle corde in sosta
-arrampicata su monotiri di media difficoltà(4+)
-ripasso tecniche di scalata evolute
ritrovo: da concordare in base al gruppo (loc. sottoguda, auronzo, sappada) inizio 8.30 lo stage si concluderà nel pomeriggio 16.00

costo: 1 gg 60euro. (min 4 persone)

materiale necessario: imbrago, casco, scarponi, ramponi ,piccozze ed abbigliamento idoneo
La guida può reperire il materiale mancante (incluso nel prezzo)
La guida vi contatterà per informarvi su tutto il necessario da portare

domenica 19 febbraio
domenica 26 febbraio

STAGE LIVELLO MEDIO CASCADE DI GHIACCIO DI PIÙ TIRI

Arrampicata su cascate di più tiri di corda
Lungo la salita verranno ripassate:
-soste, ancoraggi, gestione corda ecc..
Nella discesa:
creazione ancoraggio abbandono, calata in corda doppia ecc..

(loc. sottoguda, auronzo, sappada) inizio 8.30 lo stage si concluderà nel pomeriggio 16.00

costo: 1 gg 140euro. (max 2 persone)

materiale necessario: imbrago, casco, scarponi, ramponi ,piccozze ed abbigliamento idoneo
La guida può reperire il materiale mancante (incluso nel prezzo)
La guida vi contatterà per informarvi su tutto il necessario da portare

QUANDO?
QUALSIASI GIORNATA
DA CONCORDARE CON LA GUIDA
IN BASE ALLE
CONDIZIONI NIVO-METEREOLOGICHE